

## Checklist Antizanzare!



### UNA SOLA VOLTA

- Mettere sabbia nei sottovasi
- Installare zanzariere
- Introdurre pesci nei laghetti
- Coprire o clorare le piscine

### OGNI GIORNO

- Svuotare secchi, barili, annaffiatoi
- Evitare irrigazioni eccessive
- Coprire i contenitori d'acqua

### OGNI SETTIMANA

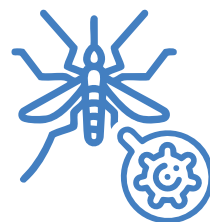
- Pulire grondaie e scoli
- Cambiare l'acqua a fontane e piscine gonfiabili
- Controllare i sottovasi
- Rimuovere oggetti che trattengono acqua
- Pulire pozzetti e tombini

### QUANDO NECESSARIO

- Capovolgere i contenitori vuoti
- Usare larvicidi biologici (Bti)
- Correggere i ristagni con pendenze o drenaggi

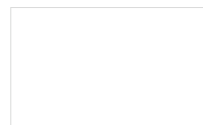
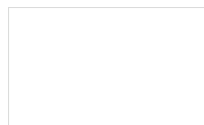
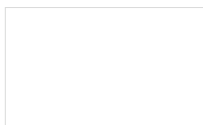
Le zanzare  
possono trasmettere  
malattie come:

**DENGUE,  
CHIKUNGUNYA,  
WEST NILE,  
e ZIKA.**



**Puoi evitarle,  
eliminiamo  
i ristagni d'acqua,  
il loro habitat ideale.**

# STOP ALLE ZANZARE!



**Difenditi con semplici azioni  
a casa tua**

## Prevenzione

Per evitare malattie trasmesse dalle zanzare e dai pappataci, è importante impedire che si moltiplichino. Bastano pochi gesti.

### Niente acqua stagnante

Le zanzare depongono le uova anche in piccole quantità d'acqua: sottovasi, tombini, secchi, bidoni... Svuota e pulisci tutto ciò che può raccogliere acqua, anche se solo per poco tempo. I pappataci amano luoghi umidi e bui: evita accumuli di erba tagliata o materiale organico. Introduci pesci rossi in fontane e vasche: si nutrono delle larve di zanzara.

### Usa larvicidi regolarmente

Se non puoi eliminare l'acqua (come in tombini o pozzetti), usa prodotti larvicidi da aprile a novembre, seguendo le istruzioni sulla confezione. Li trovi facilmente in farmacia o nei negozi specializzati.

### Attenzione ai sistemi automatici

Esistono apparecchi che diffondono repellenti o insetticidi in automatico. Anche se sembrano "naturali" o "sicuri", usali sempre leggendo bene l'etichetta. Possono nuocere alla salute, agli insetti utili e alla biodiversità.

### Un piccolo gesto, una grande protezione

La prevenzione comincia da casa. Aiuta anche tu a proteggere la tua famiglia e la tua comunità!

## Protezione

### Zanzare e pappataci possono trasmettere malattie:

il modo migliore per difendersi è non farsi pungere.

### Ecco come fare:

- Vestiti con colori chiari, pantaloni lunghi e maniche lunghe.
- Evita i profumi, attirano gli insetti.
- Applica i repellenti sulle zone scoperte, seguendo le istruzioni in etichetta.



### Proteggi la casa

- Installa zanzariere alle finestre.
- L'utilizzo dei condizionatori può contrastare la presenza di zanzare in ambiente domestico.



## Protezione

### Scegli il repellente giusto:



### Icaridina (o Picaridina)

- Efficace per 4 ore o più.
- Meno irritante sulla pelle.
- Non rovina plastica e tessuti.
- Adatta anche per bambini.
- Funziona anche contro le zecche.

### Deet

- Protezione fino a 5 ore (con concentrazione media del 24%).
- Solo per persone sopra i 12 anni.
- Non consigliato in gravidanza (primo trimestre).
- Un uso scorretto può causare irritazioni o allergie.
- Può rovinare plastica e tessuti sintetici.
- Riduce l'efficacia della crema solare: metti prima la crema, poi il repellente.
- Valido anche contro zecche e pulci.